

PRIPRAVA OSVEŽILNE LIMONADE



DRAGI UČENCI,

ZDRAVA PREHRANA IN ZADOSTNO PITJE TEKOČIN JE V TEH DNEH ZELO POMEMBNO. KREPI NAŠ IMUNSKI SISTEM IN LAHKO POMEMBO VPLIVA NA TO, ALI BOMO ZBOLELI, OZIROMA KAKO BO NAŠE TELO BOLEZEN PREMAGALO.

DANES VAS VABIM, DA PRIPRAVITE OSVEŽILNO LIMONADO ZA VSO DRUŽINO.

1. STISNI TOLIKO LIMON, KOLIKOR VAS JE V DRUŽINI,



2. SOK VSAKE LIMONE ZLIJ V SVOJ KOZAREC,



3. DODAJ ŽLIČKO MEDU (ČE NIHČE NI NANJ ALERGIČEN),



4. DODAJ ŠČEPEC CIMETA,



5. NARIBAŠ LAHKO ŠE KORENINO INGVERJA IN JO DODAŠ VSAKEMU ČISTO MALO (NE PREVEČ, KER MALO PEČE),



6. DOLIJ VODO IN VSE DOBRO PREMEŠAJ TER POSTREZI.